



## Aikido



L'Aikido est un art martial qui est développé au Japon , mais qui a ses racines dans l'expérience millénaire des disciplines corporelles chinoises et coréennes.Grâce à l'oeuvre de *O-Sensei Morihei Ueshiba* , fondateur du Aikido moderne , et de ses directs disciples , cette discipline a en une diffusion dans le monde entier.Nous vous rappelons que les photo et les commentaires de ce site viennent de la pratique du *Aikido Kobayashi Hirokazu* , sans vouloir en aucune façon impliquer es enseignements et les styles qui remontent à d'autres directs disciples du fondateur.En effet , selon nous , il n'existe pas (meme s'il y a quelqu ' un qui s'obstine à la fournit) une version officielle de ce qu'est l'Aikido , laquelle rassemble les opinions des millions de praticants du Aikido ( ni à l'Est , Japon compris ; ni aujourd ' hui à l'Ovest ).La réponse peut et doit être personnelle et dépende de l'appartenance , de l'expérience faite et de propres capacités. Dans l'Aikido de Kobayash Hirokazu Soshu l'essentiel est le concept de liberté individuelle qui donne origine à une strategie d'action et à une esthétique ( posture bien droite avec le bacin équilibré et mobile le regard libre ) lesquelles , reliées au calme intérieur , permettent à la personne qui est attaquée de pousser l'attaquant à rivivre et repenser aux motifs de son attaque.Ce dernier , en effet , non seulement est indenne du point de vue physique , mais aussi il a été protagoniste d'une action qui , grâce à leviers , à des immobilisations articulaires et à des projections , a porté des bénéfices à son corps et à son esprit.Dans l'Aikido Kobayashi , en outre de la pratique du Taijutsu, on utilise naturellement meme les armes ( le bokken onépée enbois, et le Jo qui est un baton plus ou moins long 1,30 mètres et large de 2,5 cm à 3 cm ) qui sont employées dans le Tantodori, Jodori, Kendori ( littéralement prendre, dans le sens de désarmer, le couteau, le baton, l'épée ) et surtout dans l'Aikijo et dans l'Aikiken ( pratiques celle-ci qui ont été remplacées par le Kenjutsu et le Jodo qui tuotfois appartiennent à des traditions martiales indépendentes ).Dans l'Aikiken et l'Aikijo la recherche du calme intérieur, l'habilité de l'emploi de l'espace et du temps, transportent les pratiquants dans une dimension différente et en même temps réelle, par rapport à celle que l'on vit chaque jour.Ensuite il sera possible , avec l'expérience, transposer cette conception du temps et de l'espace du contexte martial à celui social ense mettant , envers les autres , sur un niveau de conscience plus élevé.

